

ПЛАН РАБОТЫ ГБОУ гимназии №586

Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ на 2019-2020 учебный год

Цель: формирование отношения к здоровому образу жизни как личному и общественному приоритету, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

Задачи:

- дать учащимся общее представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем;
- помочь детям в формировании привычек здорового образа жизни, привитию стойких культурно - гигиенических навыков;
- расширить знания школьников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания;
- формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

№ п/п	Сроки выполнения	Мероприятия	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Сентябрь - октябрь	Составление социальных паспортов классов	Социальный педагог, классные руководители	
2	Сентябрь - май	Сдача нормативов ГТО (1-11 классы)	Учителя физкультуры	
3	Октябрь	Социально-психологическое тестирование на предмет потребления наркотических и психотропных веществ.	Служба сопровождения	
4	Октябрь - май	Президентские соревнования (1-11 классы)	Учителя физкультуры	
5	Октябрь	Неделя ЗОЖ: конкурс рисунков «Будьте здоровы!», классные часы «Профилактика простудных заболеваний» (1-4 классы)	Руководитель Службы здоровья, классные руководители	
6	Ноябрь	«Как обезопасить себя от вредной компании» (6-7 классы)	Служба сопровождения	

7	Декабрь	«Всемирный День борьбы со СПИДом». Стендовый доклад по профилактике СПИД/ВИЧ (используются методические материалы с сайта СТОП ВИЧ/СПИД) (8-11 классы)	Руководитель Службы здоровья, Служба сопровождения	
8	Февраль - март	Подготовка к экзаменам: снятие психологического напряжения, тайм-менеджмент, приемы запоминания и расслабления (9.11 классы)	Служба сопровождения	
9	Апрель	Неделя ЗОЖ (выставка рисунков и плакатов, мультфильмы пропагандирующие ЗОЖ) (1-11 классы)	Руководитель Службы здоровья, Служба сопровождения, классные руководители	
10	Апрель	Игра по станциям, приуроченная ко Всероссийскому уроку здоровья.	Учитель биологии, классные руководители	
11	Май	Акция «Лето безопасности»	Ответственный по ПДД	
12	В течение учебного года	Проведение работы по выявлению и постановке на учёт обучающихся, склонных к употреблению алкоголя и наркотиков	Социальный педагог	
13	В течение учебного года	Посещение музея гигиены (1-11 классы).	Руководитель Службы здоровья, классные руководители	
14	В течение учебного года	Классные часы по формированию здорового образа жизни	Классные руководители	
15	В течение учебного года	Деятельность секций ОДОД в соответствии с расписанием (1-11 классы)	Руководитель отделения дополнительного образования	
16	В течение учебного года	Родительские собрания с рассмотрением вопросов формирования ЗОЖ	Классные руководители, приглашенные специалисты	