

АНКЕТА ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ

Сколько раз в день Вы питаетесь?

- 1-2
- 3-5
- сколько хочу

Завтракаете ли Вы дома перед школой?

- да
- нет
- иногда

Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?

- да
- нет
- иногда

Как часто Вы кушаете свежие овощи и фрукты?

- каждый день
- 3-4 раза в неделю
- редко

Что Вы предпочитаете в качестве перекуса?

- йогурт
- фрукт
- хлебо-булочные изделия (сосиска в тесте, булочка)
- чипсы, сухарики

Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты?

- ежедневно
- 1-2 раза в неделю
- не употребляю

Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?

- регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами
- преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов
- частое употребление жирных и сладких продуктов